
Strategia de Dezvoltare a Federației Române de Lupte (termen mediu și lung)

„ȘCOALĂ NOUĂ – LUPTĂTORI NOI”

- **SCOPUL STRATEGIEI**

- CREȘTEREA NUMĂRULUI DE COPII (băieți și fete) ANGRENAȚI ÎN VEDEREA PRACTICĂRII ORGANIZATE A LUPTELOR SPORTIVE – ca urmare a popularizării luptelor sportive în toate mediile, coroborat cu o selecție științifică și activarea structurilor afiliate și a antrenorilor/profesorilor în acest sens;
- FORMAREA UNOR NOI GENERAȚII DE LUPTĂTORI (băieți și fete) într –o concordanță directă cu cerințele actuale ale concursului, în contextul unei METODICI moderne de pregătire, pe baza cunoștințelor științifice acumulate în domeniu, întregite de experiențele pozitive ale predecesorilor.

- **OBIECTIV MAJOR**

PROIECTAREA ȘI REDESENAREA PROCESULUI DE PREGĂTIRE pornind de la copii/cadeți, continuând cu luptătorii juniori și finalizând cu luptătorii seniori, posibili realizatori ai unor performanțe de excepție în cadrul celor mai reprezentative competiții internaționale: C.E., C.M. și J.O.

- **OBIECTIVE STRATEGICE PRIORITARE:**

- Schimbarea mentalității(la nivelul sportivilor, antrenorilor, structurilor de coordonare tehnică);
- Armonizarea conținutului pregătirii cu exigențele actuale ale concursului;

- Reconsiderarea/reactualizarea metodicii de pregătire cu accent pe copii/cadeți și pe înaltă performanță;
- Îmbunătățirea pregătirii antrenorilor(perfecționarea activităților de formare, promovare, și recompensare);
- Creșterea competitivității pe plan intern în ideea depistării corecte și promovării oportune a valorilor sportive.

• **MĂSURI CURENTE**

- Înființarea categoriei de vârstă Tineret U 23, în vederea stimulării sportivilor care fac tranziția de la vârsta junioratului la vârsta senioratului, astfel încât, în perioada critică, a trecerii la vârsta superioară, să poată beneficia de competiții special rezervate vârstei 18-23 și păstrarea motivației în vederea continuării activității de performanță;
- Înființarea categoriei de vârstă juniori mici (j 4) 12-13 ani în vederea creșterii bazei de selecție și ameliorarea instruirii tehnice prin inițierea precoce a bagajului tehnic;
- Înființarea în anul 2015 a trei (3) Centre de Pregătire pentru Juniori Mici, lupte greco-romane, lupte feminine, lupte libere – instruire unitară în vederea promovării la loturile naționale de cadeți;
- Egalizarea numărului de sportivi cuprinși în Centrele Naționale Olimpice pentru Pregătirea Juniorilor, la cele 3 stiluri, lupte greco-romane, lupte feminine, lupte libere;
- Creșterea numărului de competiții la vârsta de cadeți în vederea asigurării unui număr mai mare de confruntări directe cu adversitate superioară în condiții reale de concurs, în vederea obiectivizării selecției pentru loturile naționale;
- Promovarea disciplinei de luptă **TRÂNTA**, prin înființarea unui Concurs Național de Trântă, ca mijloc obiectiv de selectare a copiilor pentru practicarea luptelor, evidențierea potențialului și capacităților individuale fiind relevante la modul cel mai fidel de la vârste fragede, iar modul specific de confruntare îl face deosebit de atractiv pentru copii în timp ce participarea se poate face fără instruire prealabilă;
- Stimularea structurilor sportive și a antrenorilor în vederea realizării selecției inițiale, prin acordarea de tabere de inițiere, raportat la numărul

de copii selecționați și potențialul de practicare al luptelor sportive regăsit la aceștia;

- Stimularea înființării de centre inițiere (săli de lupte) în mediul rural și promovarea copiilor cu aptitudini deosebite pentru practicarea luptelor într-un cadru organizat centralizat de pregătire;
- Acțiuni (cursuri, stagii) de perfecționare a antrenorilor la nivel național și nivel internațional;
- Cooptarea unor specialiști străini în cadrul colectivelor tehnice ale loturilor naționale;

Direcții principale prin care Federația Română de Lupte dorește realizarea obiectivelor, din cadrul Strategiei care privește relansarea și dezvoltarea luptelor românești, în următorii ani, „Școală Nouă – Luptători Noi”:

- 1. Orientarea metodică a pregătirii;**
- 2. Conținutul pregătirii pe categorii de vârstă și stil;**
- 3. Acțiuni pentru pregătirea antrenorilor.**